ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	2	9	2025	

Unidad Operativa:	Centro Transitorio Cundinamarca		
Componente de Atención:	Participación y redes		
Línea de Atención:	Participación	Profesional a cargo:	Sthefania Bolívar Montoya (Psicóloga)
Nombre de la actividad:	Encuentros vitales		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la reflexión y el reconocimiento de la importancia de los vínculos y encuentros interpersonales en la vida de las personas mayores, resaltando cómo estos influyen en su bienestar emocional, su estabilidad y el fortalecimiento de su equilibrio personal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

*Generar un espacio de encuentro donde las personas mayores puedan compartir experiencias y reflexiones relacionadas con sus relaciones interpersonales.
* Fomentar la participación activa, el diálogo y el reconocimiento mutuo entre los asistentes, reforzando el valor de la escucha y la expresión compartida.
* Evidenciar cómo los vínculos sociales aportan a la estabilidad emocional y a la construcción de un entorno de confianza y bienestar.

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	El encuentro comienza con una bienvenida cálida en la que se reconoce el valor de cada asistente dentro del grupo. Se introduce la temática de los "Encuentros Vitales" resaltando la relevancia de las relaciones en la vida diaria y se plantea una pregunta motivadora para despertar la reflexión: ¿Qué significa para mí un encuentro importante?. A partir de esta pregunta, se abre un breve espacio de diálogo libre, donde los participantes comparten de manera espontánea recuerdos o situaciones que consideren significativas en su vida.
MOMENTO CENTRAL	En este momento se desarrolla la charla orientadora que aborda la manera en que los encuentros interpersonales contribuyen a generar estabilidad emocional y equilibrio en la vida de las personas mayores. Se exponen ejemplos concretos, como la importancia de conversar con un amigo, participar en una actividad grupal o mantener contacto frecuente con seres queridos, mostrando cómo estos pequeños actos fortalecen la autoestima y reducen sentimientos de soledad. Posteriormente, se invita a los participantes a realizar un ejercicio de reflexión grupal: Identificar al menos un encuentro significativo en su vida reciente y expresar cómo este influyó en su estado de ánimo o en la forma de afrontar una situación.
MOMENTO FINAL	Para cerrar la actividad, se invita a cada persona mayor a compartir una palabra o frase corta que represente lo que se lleva del espacio. Se realiza un breve círculo de retroalimentación donde se destacan los aprendizajes comunes y la importancia de continuar valorando y cuidando los vínculos. Posteriormente, se realiza un círculo de cierre en el que se resaltan los aprendizajes comunes, como la importancia de mantener lazos de confianza, la alegría que surge al compartir vivencias y el impacto positivo que generan los encuentros en la vida cotidiana. Se busca que los participantes no solo identifiquen estos beneficios, sino que también se sientan motivados a ponerlos en práctica en su día a día.

RECURSOS

Materiales	
* Ejemplos de experiencias	* Equipo Psicosocial * Personas mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Al concluir la actividad "Encuentros Vitales", los participantes expresaron que se sintieron escuchados y valorados dentro del grupo. Manifestaron que compartir sus recuerdos y ejemplos de encuentros significativos les permitió revivir momentos especiales, pero también reconocer la importancia de seguir fortaleciendo sus vínculos actuales.Durante el cierre, se observó un ambiente de cercanía y confianza, donde la mayoría resaltó que la charla les ayudó a comprender cómo las relaciones interpersonales influyen de manera directa en su bienestar emocional. Varios participantes mencionaron que se llevaron consigo el compromiso de mantener contacto más frecuente y de aprovechar los espacios colectivos como una fuente de equilibrio y motivación personal.





PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 02 - 09 - 2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Julian
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Buenas Prac	LINEA Transformacion	LINEA participacion	LINEA Estilos de vida saludable
1	a	7479687	Carlos	Tamago			Si	No	NO	NO
2	cc	51847100	Nancy	Gomez			No	No	NO	NO
3	cc	19167375	Gustavo	Rodriguez			No	No	Si	SI
4	cc	1917 3081	Alvaro	Varon			No	No	Si	SI
5	cc	41595510	Consuelo	Leal			Si	Si	Si	SI
6	CC	31858386	Marta	Manrique			Si	No	Si	SI
7	CC	17084316	Victor	Segura			Si	Si	NO	SI
8	CC	14209165	Jose	Jaramillo			No	Si	Si	SI
9	CC	3045716	Jorge	Trujillo			Si	Si	Si	SI
10	CC	29377885	Maria	Agudelo			No	Si	NO	NO
11	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			No	Si	NO	SI
12	CC	41308070	Aura	Zamora			Si	Si	Si	SI
13	CC	41304911	Flor	Reyes			Si	Si	NO	NO
14	CC	20549375	Zoila	Garzon			Si	No	NO	SI
15	CC	20548352	Bertha	Torres			No	No	NO	SI
16	CC	79245948	Roberto	Botero			No	Si	NO	SI
17	CC	3093032	Jaime	Cortes			Si	Si	NO	SI
18	CC	19258513	Victor	Quintero			Si	Si	NO	SI
19	CC	3345976	Carlos	Mora			Si	No	Si	SI
20	cc	5248158	Jose	paz			No	No	Si	NO
21	cc	3016907	Irene	Bejarano			No	Si	Si	NO
22	CC	79977	Mario	Mora			No	Si	NO	NO
23	CC	19183134	German	ochoa			Si	Si	NO	NO
24	CC	14430715	Luis	Cayigas			Si	Si	Si	SI
25	CC	19892	Jorge	Espina			No	Si	NO	SI
26	CC	75034	Jose	Martinez			No	No	NO	SI
27	CC	5936	Amado	Ocampo			No	No	NO	NO

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandia Bonilla

Fecha: 02 - 09 - 2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Ariel(a)	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Julian
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenos tratos	LINEA: Vínculos familiares	LINEA: Participación	LINEA: Estilos de vida saludable.
28	CC	51851941	Luisa	Mayorga			Si	No	NO	SI
29	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			SI	SI	NO	SI
30	CC	17410851	Manuel	Sandoval			SI	SI	SI	SI
31	CC	3295130	Hernando	Arias			SI	SI	NO	SI
32	CC	4128888	Manuel	Espinosa			SI	No	NO	SI
33	CC	19148562	Jorge	Higuera			No	No	NO	NO
34	CC	42088348	Gloria	Hurtado			SI	SI	SI	SI
35	CC	1909123	Jorge	Gonzalez			No	NO	NO	NO
36	CC	19072609	Luis	Jimenez			SI	SI	NO	NO
37	CC	19052573	Luis	Varela			No	No	SI	SI
38	CC	19093362	Jaime	Rodriguez			No	SI	NO	NO
39	CC	8470217	Francisco	Suescun			SI	No	NO	NO
40	CC	41838819	Rosalba	PAZ			SI	SI	NO	NO
41	CC	19359502	Hermes	Hernandez			SI	SI	NO	NO
42	CC	19382551	Miguel	Calderon			No	SI	NO	SI
43	CC	19462611	Jairo	Moreno			No	SI	NO	NO
44	CC	5947505	Jose	Medallana			No	SI	SI	NO
45	CC	5932650	Javier	Pena			No	SI	NO	NO
46	CC	2313698	Jose Joaqun	Torrijos			NO	SI	NO	SI
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										

Powered by CamScanner